

Belegungen Fit Aktiv Halle

Montag:	Sportangebot	Ansprechpartner	Telefon
18.00-19.00 Uhr	Damen-Gymnastik	Maria Wagner	0160-90794740
19.30-20.30 Uhr	Yoga	Barbara Gessner	0151-42893230

Dienstag:			
09.00-10.00 Uhr	Bodyfit 50+	Maria Wagner	0160-90794740
16.30-17.30 Uhr	Judo	Darleen Schley	0159-01009418
19.30-20.30 Uhr	BodyFit	Sarah Hembrock	0157-83635316

Mittwoch:			
16.30-17.30 Uhr	RückenFit 1	Maria Wagner	0160-90794740
18.00-19.00 Uhr	RückenFit 2	Silvia Niemöller	0160-8129098
19.00-20.00 Uhr	Pilates	Petra Sasse	0151-41283196

Donnerstag:			
10.00-11.30 Uhr	Krabbelgruppe	Verena Meyer Coers	0160-97058581

Freitag:			
Ab 15 Uhr	Tanzkurse mit Larisa Hunder	Larisa Hunder	0176-53317870

Samstag:	FREI
----------	------

Sonntag:			
15.00-16.30 Uhr	Schwoof (1. Sonntag im Monat)	Maria Heuvers	0172-7657194

Belegungen Turnhalle

Montag:

15.15-16.45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (in 2 Gruppen)	Carina Tetenborg Birgit Dierkes Maria Wißing	0151-65411316
-----------------	--------------------------------------	--	---------------

20.00-21.30 Uhr	MIB Männer in Bewegung	Tobias Fischer	0176-42165729
-----------------	------------------------	----------------	---------------

Freitag:

14.30-16.30 Uhr	Kinderturnen	Judith Löchte Sarah Schütte-Bruns	0178-2563697 0151-50474056
-----------------	--------------	--------------------------------------	-------------------------------

Sportabzeichen	in den Sommermonaten	Sandra Wieschemeyer Corinne Tebbe	0151-17006151 0172-9342910
----------------	----------------------	--------------------------------------	-------------------------------

Allgemeine Ansprechpartner:

Obfrau	Sandra Wieschemeyer	0151-17006151
Stellvertretung	Johanna Wennemer	0157-86184747
Schriftführerin	Petra Sasse	0151-41283196
Kassierin	Silvia Winnemöller	0176-51316216
Beisitzerin	Petra Lüttmann	0151-56790755
Sportabzeichen	Corinne Tebbe	0172-9342910